



DECALOGO DE EXCELENCIA MEDIO AMBIENTAL.

Con la firma del presente documento y como director técnico de la carrera:

.....
que se celebra en en
..... me comprometo a seguir los puntos
indicados por al **Asociación Española de Trail** en el presente documento
para preservar en de la mejor manera posible el entorno de mi carrera.

Informaré, así mismo, de cualquier medida adicional que como organización
tome en este sentido para entre todos ir mejorando el presente DECALOGO
DE EXCELENCIA MEDIO AMBIENTAL.

Medidas Previas a la carrera:

1. Diseño de un **trazado respetuoso** con la naturaleza evitando, en la medida de lo posible, el cruce de cauces de ríos y arroyos y, en caso de hacerse, tratar de buscar pasos ya acondicionados (puentes, pasarelas,..). Si se debe hacer un cruce planteamos la colocación de bloques de piedra (que serán retirados después de la carrera) que sirven de paso para los corredores para evitar dañar el fondo del cauce, la remoción del lecho, el aumento de la turbidez,...
2. Diseño de un trazado que **evite zonas fácilmente erosionables**.
3. Para estimar el **número de corredores** se debe estudiar la capacidad de acogida del territorio, y no en términos de capacidad hotelera, sino considerar, además de un número limitado y lógico de

corredores, la gente que los acompaña como animadores de la prueba.

Durante la carrera.

4. Garantizo el correcto **balizado** de la prueba: con materiales que no alteren el medio, incluso con cal en aquellas zonas que así lo requiera y que garanticen que los corredores no se saldrán del recorrido. En los puntos más conflictivos, presencia de voluntarios que indiquen la dirección correcta durante toda la duración del evento (léase cortes de carretera o zonas de visibilidad reducida).
Colocación de señales direccionales y kilométricas a lo largo del recorrido que sitúen con corrección a los participantes.
Se marcará correctamente el trayecto impidiendo los atajos (recordamos que es una prueba y, por tanto, es lo mismo para todos). Se penalizará a aquellos que realicen algún atajo.
5. Garantizo el correcto **desbalizado** de la prueba en un plazo máximo de una semana después de la finalización de la misma.
6. Garantizo el **control de envoltorios de geles/barritas** de todos los participantes así como la penalización de aquellos que abandonen sus basuras y sean identificados. Implementaré medidas para facilitar el depósito de residuos, como la colocación de bidones/bolsas en las inmediaciones de los avituallamientos y en otras zonas de paso.
7. Me comprometo a realizar una **reunión informativa** (briefing) con todos los corredores el día antes de la prueba y/o justo antes de la salida donde se les comunica las peculiaridades del recorrido, medidas de control, medidas medioambientales, etc., para que queden todos bien informados. Se debe apelar a la ética del corredor, a la concepción de la montaña y su comportamiento en ella.
8. Me comprometo a **no usar botellines ni entregar vasos a los corredores en los avituallamientos**, tanto en la provisión de agua como en las bebidas isotónicas o similares. Cada corredor debe llevar un recipiente en el que beber, esta medida quedará constada en el reglamento de la prueba.

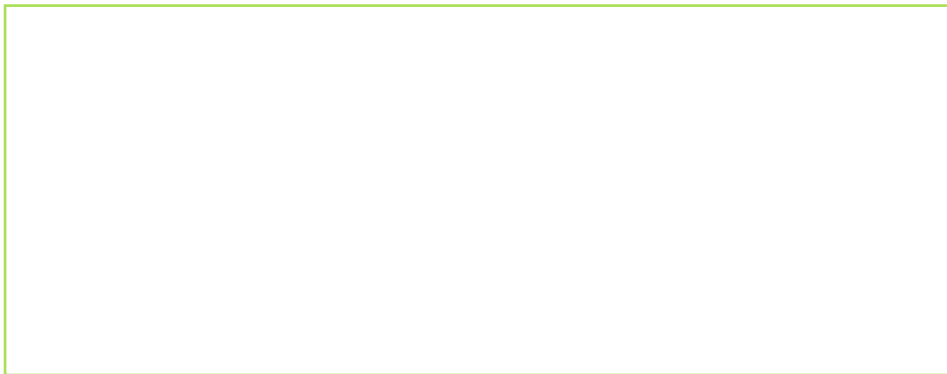
Post carrera.

9. Se controlará el recorrido para ver cómo ha quedado todo después de la prueba bien por parte de la organización o con la contratación de un ente externo que **verifique e informe** que la buena praxis llevada a cabo. **Restauración** de cualquier modificación que se haya podido ocasionar al estado previo a la carrera.
10. **Donación** de 1% de la inscripción a causas medioambientales en la zona donde se desarrolla la carrera o realización de trabajos equivalentes. Se favorecerá el mantenimiento de los senderos de una manera respetuosa con el medioambiente.

Fecha:

Acepto.....

Firma



***** Enlace con instrucciones para firmar**